

## Erster Yogashop in Zürich

**THE YOGA STORE** ym. Seit Mitte November gibt es in Zürich einen Yogashop. Die Yoga- und Danceyogalehrerin Aquila Camenzind bietet in ihrem Yogastore hochwertige Produkte rund um Yoga, Dance und Pilates an.

Wie in ihrer Arbeit steht auch im Yogastore Qualität, Ästhetik und Wissen rund um Yoga für Aquila Camenzind an erster Stelle. Sie möchte Yogapraktizierenden die Möglichkeit bieten, Matten, Klei-

dung und Accessoires vor Ort auszu- probieren und sich dabei profession- nell beraten zu lassen. Neben Yoga-, Dance- und Pilatesartikeln findet man im Yogastore Kollektionen wie Lola Fred und Wellicious wellbeing aus London sowie Pachminas aus In- dien. Ergänzt wird das Angebot durch Yoga-CDs und -DVDs, Yogabücher und Geschenkartikel.

.....  
*the yoga store. YOGA | DANCE | Pila-  
 tes Shop, Forchstrasse 92, 8008 Zürich,  
 Tel. 079 402 69 63, www.yogastore.ch*



## Yoga Vidya präsentiert Browser Toolbar

**INTERNET** pd. «Yoga ist Ge- schick im Handeln», heisst es in der Bhagavad Gita. Die mehrere tausend Jahre alte indische Schrift beinhaltet in vielen Kapiteln die Philosophie der Selbst-Entwicklung. Früher musste man lange suchen, um einen Lehrer zu finden, der bereit war, einen in diese Übungen einzu- weihen. Heute geht das mit der Yoga Vidya Browser Toolbar mit einem Mausclick.

Die Yoga Vidya Website ist die mittlerweile grösste Sammlung von Yoga-Wissen im deutschsprachigen

Raum. Meditationsanleitungen, täg- liche Inspirationen, Mantras und Vorträge gibt es hier schon seit eini- ger Zeit auch als Audio-Download, zum Hören am Rechner oder als Pod- cast. Jetzt hat der Verein mit einer kostenfreien Yoga Vidya Browser Toolbar eine Möglichkeit eingerich- tet, einen einfachen Zugriff auf das grosse Angebot zu haben.

Dieser Zugriff geht über Lesezei- chen – so genannte RSS-feeds, die in der Yoga Vidya Browser Toolbar inte- griert sind. Darüber können verschie- dene Informationen von Yoga Vidya

im Web 2.0 abgerufen werden. Dazu gehören Yoga-Videos im MP4-For- mat mit genauen Erklärungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Und wer in der Yoga-Szene auf dem neu- esten Stand bleiben will, findet eine Übersicht neuer Beiträge in den ver- schiedenen Yoga Vidya Blogs und Communities.

Die Yoga Vidya Browser Toolbar ist optimiert für Firefox unter Windows und kann kostenfrei heruntergeladen werden unter:

<http://mein.yoga-vidya.de/page/yoga-vidya-browser-toolbar>